

LISTE DES RECOMMANDATIONS CONTRES LES POUX

- Contrôlez les cheveux régulièrement en utilisant un peigne fin ou un peigne à poux. Vous pouvez ainsi dépister rapidement une éventuelle contamination et intervenir immédiatement.
- Si un membre de la famille est contaminé, contrôlez également les autres membres de la famille et traitez-les le même jour afin d'éviter une nouvelle contamination.
- Il faut également enlever les poux des cols, des écharpes, des bonnets, de la literie et d'autres objets en contact avec les cheveux: traitez ces objets avec un spray antiparasite ou lavez-les en machine à 60°C pendant 15 minutes avec un produit spécial.
- Pour éviter une contamination par de nouveaux poux, utilisez chaque matin un spray répulsif.



SHAMPOUX®, LÉ TRAITEMENT DES POUX.

SHAMPOUX® SHAMPOOING

SHAMPOUX® Shampooing est un shampooing antiparasitaire contenant de la perméthrine (1 %) et du butoxyde de pipéronyle (4 %), qui élimine les poux et les lentes de façon rapide (après 20 à 30 minutes), adoucit les démangeaisons et soigne les cheveux.

SHAMPOUX® Shampooing est disponible chez votre pharmacien en conditionnement de 150 ml.

SHAMPOUX® VAPO

SHAMPOUX® Vapo est une combinaison de deux principes actifs, perméthrine 1 % et butoxyde de pipéronyle 4 %. SHAMPOUX® Vapo est efficace contre les poux de tête, les poux du pubis et les poux de vêtements et convient également pour le traitement des vêtements ou des objets qui ont été en contact avec les cheveux.

SHAMPOUX® Vapo est disponible chez votre pharmacien en conditionnement de 100 ml.

SHAMPOUX® REPEL

SHAMPOUX® Repel contient R3535, un répulsif pour insectes. Des essais laboratoires ont démontré que cette substance contribue à éloigner les poux et éviter une infestation. SHAMPOUX® Repel est disponible chez votre pharmacien en conditionnement de 100 ml.

SHAMPOUX® WASH

SHAMPOUX® Wash est un produit pour la lessive à la main et en machine. Les substances extrêmement actives tuent les poux et les lentes même à basse température. Il permet d'exclure le risque de nouvelle contamination via les vêtements et la literie. SHAMPOUX® Wash est disponible chez votre pharmacien en conditionnement de 100 ml.

SHAMPOUX® BALM ACTIV'

SHAMPOUX® Balm Activ' permet d'éliminer facilement les poux et lentes. Pour un résultat optimal, utilisez SHAMPOUX® Balm Activ' après avoir traité les cheveux avec SHAMPOUX® Shampooing ou SHAMPOUX® Vapo. SHAMPOUX® Balm Activ' est disponible chez votre pharmacien en conditionnement de 150 ml et est fourni avec un peigne anti lentes.

LA VIE DES POUX



Poux ? Qu'est-ce qu'ils sont durs à cuirs!
 Chaque année, ces bestioles sont la cause de bien des désagréments à la maison ou à l'école. Elles passent à l'attaque sans crier gare et même plusieurs fois par an. A l'école, elles provoquent une épidémie de masse en deux temps trois mouvements, et à la maison elles suscitent chamailleries et honte inutile. Dans le passé, les poux étaient dûs à une hygiène insuffisante mais de nos jours, même la famille la plus aisée risque de ne pas être épargnée. Gare au retour de vacances à l'étranger! Et puis, tout s'enchaîne très vite: lorsqu'ils jouent, les enfants ont de nombreux contacts physiques, leurs manteaux et bonnets sont accrochés les uns contre les autres... une épidémie d'envergure est inévitable. La seule solution, c'est de réagir très vite: tuer les lentes et les poux avec un traitement efficace et agir préventivement chez ceux qui ne sont pas encore infestés. Shampoux vous offre un traitement nouveau et efficace contre les poux et les lentes. Découvrez dans cette brochure comment passer à l'attaque des poux et des lentes. Et viser dans le mille.



HISTORIQUE

Les poux, un éternel problème.

Les poux sont connus de l'homme depuis déjà mille ans; selon les dires de certains, l'existence des poux remonte même à la préhistoire. L'Egypte antique dut également faire face aux invasions de poux: les papyrus décrivaient la pâte de datte comme étant un bon remède pour lutter contre les poux.

Avec l'apparition de nouveaux insecticides, par exemple le lindane, pendant et après la deuxième guerre mondiale, les poux sont quelque peu passés au second plan. Mais, au cours de ces dernières années, les poux ont fait leur réapparition, entraînant ainsi des épidémies de poux, en particulier dans les écoles, dans les crèches et dans les camps de vacances.



LES POUX DU POINT DE VUE BIOLOGIQUE

Les poux ont-ils des ailes?

Quelle est la taille d'un pou de tête?

Combien de pattes a le pou?



Le pou de la tête aux pieds

Une petite bestiole... Les poux sont des insectes de petite taille dépourvus d'ailes. Ils font partie de la catégorie d'animaux à pattes articulées, exactement comme les mille-pattes, les araignées et les écrevisses.

Il existe de nombreuses variétés de poux, mais seules trois variétés peuvent se présenter chez l'être humain : **le pou de tête** (*Pediculus humanus capitis*), **le pou de vêtements** (*Pediculus humanus humanus*), parfois nommé pou de corps et **le pou du pubis** (*Pthirus pubis*).

Le pou de tête est le plus fréquent. Il vit dans les cheveux, principalement au niveau du cou et derrière les oreilles. Il est si petit qu'il est difficile à voir: le mâle mesure entre 1,5 et 5 mm, la femelle de 2 à 4 mm.

Il a 3 paires de pattes terminées par des petites pinces qui lui permettent de s'attacher aux cheveux et d'avancer rapidement.

La tête est petite et triangulaire, elle comprend deux antennes, deux yeux et une minuscule bouche servant à aspirer le sang. Des petits organes (*sensoriels*) situés sur les antennes surveillent la température et l'humidité. Les poux vivent toujours de préférence dans un milieu où la température est de 28°C à 33°C et le taux d'humidité de 70 à 90 %. Lorsque la température ou le taux d'humidité change fortement (p.ex.: forte fièvre ou transpiration excessive), le pou quitte son hôte et recherche une autre victime.

Le pou du pubis vit principalement dans les poils de la région pubienne, mais il peut également atteindre les aisselles ou même les sourcils. Il est plus petit et plus trapu que le pou de tête.

L'aspect du **pou de vêtements** est également comparable à celui du pou de tête.

Le pou de vêtements se niche dans les coutures des vêtements, de préférence au niveau des épaules, des aisselles et de la taille et il recherche la peau uniquement pour se nourrir. Dans nos pays, ces poux sont rares. Toutefois, dans les pays ou villes où l'hygiène laisse à désirer ou dans des circonstances où il n'est pas possible de laver les vêtements ou d'en changer (p. ex. guerres ou catastrophes), ces poux peuvent déclencher une véritable invasion.

La nourriture leur donne des couleurs

Pour survivre et pour se nourrir, le pou a besoin chaque jour d'une dose de sang. Il suce ce sang avec sa petite bouche servant à aspirer. A chaque repas, il pique donc la peau de son hôte et il injecte en même temps de la salive qui contient une substance anticoagulante. Ensuite, il aspire le sang qui est transporté vers le tube digestif pour la phase de digestion. Après le repas, la couleur du pou devient rouge brun.

Si le pou est enlevé de son hôte agréable, il meurt rapidement de faim; suivant les circonstances, cette période varie de quelques heures à quelques jours.

La multiplication

Les femelles peuvent pondre jusqu'à 10 œufs par jour, pendant environ 20 à 30 jours. Ces œufs sont appelés lentes.

La couleur d'une lente est grisâtre. Elle mesure en moyenne 0,8 mm de long et 0,3 mm de large. Une sorte de colle permet aux lentes de rester accrochées à la base des cheveux. Après 8 à 10 jours, ces petits poux sortent de leur enveloppe, ils mesurent moins de 1 mm et ne pèsent pas 1 mg. Après quinze jours, 3 stades plus tard, ces poux ont atteint l'âge adulte et ils peuvent à leur tour fonder un foyer. Il leur reste ensuite 20 à 30 jours à vivre: un pou meurt généralement avant quarante jours. Après avoir effectué un petit calcul, on constate que, après 3 mois, un couple de poux peut donner naissance à 125 000 individus!

Comment pouvons-nous attraper les poux ?

Les **poux de tête** sont moins délicats: ils n'ont pas de préférence pour les cheveux propres ou sales, longs ou courts, bouclés ou raides. Ils ne sautent pas, mais grâce à leur grande vivacité, ils peuvent facilement passer d'une tête à l'autre, plusieurs fois par jour.

Ils se posent:

- soit par contact direct (en passant de cheveux en cheveux), même pour une courte période.
 - soit par contact indirect, en touchant un objet contaminé avec les cheveux. Il peut s'agir d'un bonnet, d'une écharpe, d'une brosse, d'un manteau, d'un coussin, d'un drap, etc.
- Afin d'empêcher une nouvelle contamination, il faut donc traiter **simultanément** les camarades de classe et les parents d'un enfant ayant des poux ainsi que les vêtements et autres objets.

Quelle est la couleur du pou?

Combien d'œufs un pou pond-il en moyenne par jour?

Quelle est la couleur d'une lente?

Quelle est la durée de vie moyenne d'un pou?

Les poux se trouvent-ils seulement dans les cheveux longs?

Comment un pou avance-t-il?

Où est-ce que cela chatouille le plus quand on a des poux?

Et pourquoi?

Comment reconnaît-on les poux et les lentes?

Quelles sont les propriétés d'un bon produit anti-poux?

Cela démange!

Les enfants ayant des poux s'en rendent compte très rapidement: les poux provoquent des démangeaisons surtout derrière les oreilles et au niveau du cou.

Ces démangeaisons sont provoquées par de petites cloques qui apparaissent lorsque les protéines concentrées dans la salive des poux sont injectées lors de la piqûre.

Les blessures du cuir chevelu causées par les coups de griffe peuvent également révéler une contamination de poux.

Lorsque tous ces symptômes sont réunis, les cheveux sont examinés méticuleusement.

Les poux et les lentes se présentent comme suit:

- Les lentes sont grisâtres et collées à la racine des cheveux.
- Les enveloppes vides sont plus blanches et desséchées. Ensuite, elles sont généralement enlevées du cuir chevelu (> 6,5 mm) et elles ne représentent plus aucun danger de contamination.
- Les lentes sont difficiles à ôter, contrairement aux petites écailles qui s'enlèvent facilement.
- Les poux ne sont pas faciles à voir, mais ils tombent des cheveux lorsqu'on les peigne.

Les poux sont-ils dangereux?

Les poux de tête et du pubis n'entraînent pas de maladies, mais le grattage permanent peut blesser la peau et entraîner des infections bactériennes.

Par contre, le pou de vêtements est le vecteur de différentes maladies, dont la fièvre typhoïde, la fièvre récurrente et la fièvre de cinq jours. Ces maladies ont presque complètement disparu dans les pays occidentaux.

Que doit-on faire en cas d'épidémie de poux?

a. Les produits anti-poux

Autrefois, pour lutter contre les poux, on coupait les cheveux très courts et on enlevait les lentes et les poux restants avec un peigne fin. Cette période est bel et bien révolue: aujourd'hui, les méthodes utilisées pour se débarrasser de ces pénibles bestioles sont beaucoup moins drastiques.

Un bon produit anti-poux doit réunir les propriétés suivantes:

- il doit tuer les poux et les lentes rapidement et efficacement;
- il doit être bien toléré;
- il ne doit pas être polluant.

Sur la base du principe actif, nous pouvons différencier plusieurs catégories d'insecticides. Les principaux insecticides sont:

- les organochlorés, p. ex. lindane (défendu actuellement)
- les organophosphorés, p. ex. malathion
- les pyréthrinés, p. ex. perméthrine.

Ce sont des insecticides qui pénètrent à travers l'épiderme des poux et qui les paralysent grâce à son action sur le système nerveux central.

Les produits à base de kérosène et de pétrole blanc sont moins efficaces et dépassés; ils ne sont plus utilisés. L'acide acétique ne tue pas les poux ou les lentes, mais il peut être utile pour décoller et enlever les lentes mortes des cheveux.

La gamme Shampoux, à base de perméthrine et de butoxyde de pipéronyle agit à la fois contre les poux et les lentes. Des études ont indiqué que, 14 jours après un seul traitement d'une concentration de 1 %, 97 à 100 % des personnes traitées n'avaient plus de poux. Les pyréthrinés sont souvent associés aux butoxydes de pipéronyle. Cette substance combat l'interruption des pyréthrinés causée par le système de défense des poux et augmente ainsi l'activité.

b. Les peignes à poux

Si, pendant deux à trois semaines, vous peignez chaque jour vos cheveux soigneusement et systématiquement avec un peigne à poux, les poux et les lentes devraient également disparaître. Cette méthode nécessite beaucoup de temps et de patience. Toutefois, tant que toutes les lentes n'ont pas disparu et que de nouveaux poux peuvent éclore, le risque de contamination subsiste.

L'utilisation de peignes à poux comme traitement n'est donc pas recommandé. Ils peuvent être utiles pour enlever les lentes et les poux après un traitement ou pour effectuer un contrôle préventif des cheveux.

c. Baumes spéciaux

Après un traitement avec un produit contre les poux, on peut utiliser un baume spécial pour faciliter l'élimination des poux et des lentes.

Résistance

Certains poux résistent aux insecticides décrits ci-dessus. Le traitement anti-poux ne les tue pas tous. Dans ce cas, il est nécessaire de choisir un autre produit aussi efficace avant de recommencer un traitement.

Comment peut-on prévenir une contamination de poux ?

Lorsqu'une épidémie de poux est annoncée, il faut éviter d'échanger les bonnets, les écharpes, les peignes, les brosses et autres objets susceptibles d'être contaminés.

Certaines substances repoussent les poux et représentent donc une protection complémentaire contre les poux.

Une de ces substances est (*N-butyl-N-acétyl*)-3-éthylaminopropionate (R3535).

Des expériences effectuées en laboratoire ont montré que cette substance éloigne les poux et empêche une contamination ou une nouvelle contamination.

De plus, son action est de longue durée.



Comment enlève-t-on les lentes?

Les poux deviennent-ils résistants?

Comment peut-on prévenir une contamination de poux?